

URNIK REDNIH DEJAVNOSTI

ZAVODA RAST RUŠE

DAN	URA	DEJAVNOST	IZVAJALEC	LOKACIJA
PONEDELJEK				
	9.00 – 10.00	UMSKI FITNES	Mario Žebot	Dnevna soba MARIA
	10.00 – 11.00	JOGA	Eva Vovšek	Zavod RAST Ruše - Velika dvorana
	11.00 – 12.00	RESTORATIVNA JOGA	Eva Vovšek	Zavod RAST Ruše - Velika dvorana
	11.30 – 12.30	BINGO		Dnevna soba MARIA
	13.15 – 15.15	UČNA POMOČ	Oskar Kranjc	Zavod RAST Ruše - Pisarna zgoraj
TOREK				
	9.00 – 10.00	PROTIBOLEČINSKA VADBA	Petra Mesarec	Zavod RAST Ruše - Velika dvorana
	10.00 – 11.00	ENERGIJSKA VADBA	Vlasta Mlakar	Zavod RAST Ruše - Velika dvorana
2. torek	10.00 – 11.00	KREATIVNI KOTIČEK	Petra Dragojevič	Zavod RAST Ruše - Mala dvorana / Dnevna soba MARIA
3. torek	10.00 – 11.00	NAZAJ K NARAVI	Marina Kodba	Zavod RAST Ruše - Mala dvorana / Dnevna soba MARIA
	13.15 – 15.15	UČNA POMOČ	Oskar Kranjc	Zavod RAST Ruše - Pisarna zgoraj
SREDA				
	8.00 – 9.00	VADBA ZA DOBRO JUTRO	Nevenka Andrejašič	Zavod RAST Ruše - Velika dvorana
	9.00 – 10.00	MEDITACIJA	Mateja Krajnc	Zavod RAST Ruše - Velika dvorana
	9.00 – 10.00	GIBAM SE	Center za krepitev zdravja Maribor	Dnevna soba MARIA
	9.00 – 12.00	KARTANJE	Oskar Kranjc	Zavod RAST Ruše - Mala dvorana
ena sredo v mesecu	10.00 – 11.30	MESEČNI MOBILNI SVETOVALNI OBISKI	Andragoški zavod Maribor	Zavod RAST Ruše - Mala dvorana
	13.15 – 16.15	UČNA POMOČ	Oskar Kranjc	Zavod RAST Ruše - Pisarna zgoraj
ČETRTEK				
	10.00 – 11.00	PILATES	Kaja Lukač	Zavod RAST Ruše - Velika dvorana
2. četrtek	10.30 – 11.30	ZDRAVSTVENA POSVETOVALNICA	Zdravstveni dom Adolfa Drolca	Zavod RAST Ruše - Pisarna spodaj
1. četrtek	13.00 – 14.30	KALIGRAFIJA	Kaja Lukač	Zavod RAST Ruše - Mala dvorana
	13.15 – 15.15	UČNA POMOČ	Oskar Kranjc	Zavod RAST Ruše - Pisarna zgoraj
3. četrtek	18.00 – 20.00	GLAZERJEV BRALNI KLUB	Oskar Kranjc in Mojca Andrej	Zavod RAST Ruše - Mala dvorana
	19.00 – 20.00	PROTIBOLEČINSKA VADBA	Petra Mesarec	Zavod RAST Ruše - Velika dvorana
PETEK				
	8.00 – 8.45	SKUPNA FIZIOTERAPEVTSKA VADBA	fizioterapevt	Zavod RAST Ruše - Velika dvorana
2. in 4. petek	8.00 – 10.00	LIKOVNE URICE ZLATI ČOPIČ	Kaja Lukač	Zavod RAST Ruše - Mala dvorana
	9.00 – 9.45	ZUMBA ZA STAREJŠE	Plesna šola Sebastian	Zavod RAST Ruše - Velika dvorana
1. in 3. petek	10.00 – 11.00	PILATES	Kaja Lukač	Zavod RAST Ruše - Velika dvorana

PO DOGOVORU				
		POHODNIŠKA SKUPINA	Violeta Adamič	Zbor pred Zavodom RAST Ruše
		TEČJA NEMŠČINE	Andragoški zavod Maribor	Zavod RAST Ruše - Mala dvorana
		TEČAJ ANGLEŠČINE	Andragoški zavod Maribor	Zavod RAST Ruše - Mala dvorana
		PRAVNA SVETOVANJA		Zavod RAST Ruše
		INDIVIDUALNA SVETOVANJA		Dnevna soba MARIA
		ZAVOD ALOJA		po dogovoru
		VARUH BOLNIKOVIH PRAVIC		po dogovoru
		HOSPIC INDIVIDUALNA SVETOVANJA		po dogovoru
		PEVSKI ZBOR		Zavod RAST Ruše - Mala dvorana
		MALA KUHAJSKA ŠOLA "ŠTEFKINE DOBROTE"	Štefka Kop	Zavod RAST Ruše - Mala dvorana / Dnevna soba MARIA