

URNIK DEJAVNOSTI V ZAVODU RAST RUŠE

| PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK | SOBOTA | NEDELJA |
|---|---|---|---|--|--------|--|
| 9:00 – 10:00 Druženje ob čaju (mala dvorana) 10:00 – 11:00 Sproščanje z jogo (velika dvorana) | 9:00 – 10:00 Druženje ob čaju (mala dvorana) 10:00 – 11:00 Kreativno šiviljski kotiček (avla) 10:00 – 12:00 Zdravo hujšanje (od 10. 1. – 18. 4., velika dvorana) | 9:00 – 10:30 Pogovorne urice v tujem jeziku (od 16. 11. naprej, mala dvorana) 9:00 – 10:00 Druženje ob čaju (mala dvorana) 10:00 – 11:00 Telovadba za zdravo hrbtenico (velika dvorana) / GIBAM SE (od 11. 1. – 12. 4., velika dvorana) | 8:30 – 9:30 Tečaj šivanja (10. 11. do 8. 12., mala dvorana) 9:00 – 10:00 Druženje ob čaju (mala dvorana) 10:00 – 11:00 Aktivni pilates (velika dvorana) | 9:00 – 10:00 Druženje ob čaju (mala dvorana) 10:00 – 11:00 Ustvarjalne delavnice (mala dvorana) | | |
| 13:00 – 16:00 Pomoč na domu (mala dvorana) 13:15 – 15:15 Učna pomoč (avla) 16:30 Vadba za nosečnice (od 9. 1. dalje, mala dvorana) | 13:15 – 15:15 Učna pomoč (avla) | 13:15 – 16:15 Učna pomoč (avla) | 13:15 – 15:15 Učna pomoč (avla) 14:00 – 15:30 Zdravstveno-vzgojne delavnice (5. 1. – 23. 2., mala dvorana) | | | |
| ZUNANJI IZVAJALCI | | | | | | |
| 17:00 – 17:45 Ples (velika dvorana) 18:00 – 19:00 Vadba in joga (velika dvorana) 18:00 – 20:00 glasbene vaje (mala dvorana) 19:00 – 20:30 vadba (velika dvorana) | 17:00 – 17:45 ples za otroke (velika dvorana) 18:00 – 19:00 ples za otroke (velika dvorana) 19:00 – 20:00 ples za otroke (velika dvorana) 20:00 raggeaton (velika dvorana) | 16:00 – 18:00 likovno ustvarjanje (mala dvorana) 17:00 – 18:30 mažorete (velika dvorana) 19:00 – 20:00 country ples (velika dvorana) | 16:00 – 18:30 likovno ustvarjanje (avla) 17:00 – 17:45 ples za otroke (velika dvorana) 17:45 – 18:30 ples za otroke (velika dvorana) 18:30 – 19:45 ples za otroke (velika dvorana) | 16:00 – 19:00 glasbene vaje (mala dvorana) 17:00 – 19:00 pikado (avla) 17:00 – 18:00 ples za otroke (velika dvorana) 18:00 – 19:30 ples za člane (velika dvorana) | | 19:00 zumbalates (velika dvorana) |