

NAPOVEDNIK DOGODKOV NOVEMBER 2022 – JANUAR 2023

Datum	Dan	Ura	Dogodek
Od 1.10. naprej			Pričetek pomoč družini na domu in storitve dolgotrajne oskrbe
31. 10.	Ponedeljek	17:00	Komemoracija pred NOB spomenikom, sodelovanje Združeni Borci (Trg vstaje, Ruše)
2. 11. – 4. 11. Sreda – petek		9:00 – 16:00	Aktivne počitnice
2. 11.	Sreda	10:00	Prireditve ob dnevu reformacije - kaligrafija Zavod RAST Ruše (Mariborska cesta 31, Ruše)
4. 11.	Petek	9:30 – 11:00	Lutkovna predstava Križem kapica (Korenine) in razstava lutk
10. 11. – 8. 12.	5 četrтков	9:00 – 11:15	Tečaj šivanja
11. 11.	Petek	9:30	Kulinarika na Martinovo Tradicionalen slovenski zajtrk in Martinovo pecivo
15. 11.	Torek	10:00 – 12:00	Delavnica izdelave novoletnih voščilnic
18. 11.	Petek	10:00	Otvoritev likovne razstave študentov ob svetovnem dnevu študenta
18. 11.	Petek	20.00	Glasbeni večer z Andrejem Šifrerjem
18. 11. – 12. 12.			Mladi likovniki, likovna razstava študentov RAZSTavišče
21. 11.	Ponedeljek	14:00	»Pogovorimo se o demenci« - Zavod ALOJA Maribor
22. 11.	Torek	10:00 – 12:00	Delavnica izdelave božičnih okraskov in darilnih vrečk
24. 11.	Četrtek	10:00	Druženje z VDC-ji
2. 12.	Petek	9:30- 11:00	Lutkovna predstava Babica Zima (Korenine) in likovna delavnica
2. 12.	Petek	20:00	Večer penin
8. 12.	Četrtek	10:00	Klepet z županjo
9. 12.	Petek	20:00	Glasbeni večer: HELP! A Beatles Tribute
13. 12.	Torek	10:00	»Sreča za vsakega otroka« Unicefov dan otrok
13. 12. 2022 – 28. 1. 2023			Zima, likovna razstava otrok RAZSTavišče
22. 12.	Četrtek	10:00	Druženje z VDC-ji
5. 1. – 23. 2. 2023	Četrtek	14:00 – 16:30	Zdravstveno-vzgojne delavnice
9. 1. 2023 pričetek	Ponedeljek	16:30	Vadba za nosečnice
10. 1. – 18. 4. 2023	Torek	10:00 – 12:00	Zdravo hujšanje

11. 1. 2023	Sreda	11:00	Delavnica Sladkorna bolezen
11. 1. – 12. 4. 2023	Sreda	10:00	Gibam se
18. 1. 2023	Sreda	16:00	Delavnica Sladkorna bolezen
23. 1. 2023	Ponedeljek		Pričetek pedagoškega vodenja po Galeriji Miroslava Vovška Dom kulture Ruše (Falska cesta 24, Ruše)
30. 1.–3. 2. 2023	Od ponedeljka do petka	9:00 - 13:00 oziroma 9:00 – 16:00	Aktivne počitnice za otroke od 1. do 5. razreda

Vsi dogodki, razen označenih, potekajo v Zavodu RAST Ruše (Mariborska cesta 31, Ruše)

REDNE DEJAVNOSTI PO URNIKU

Vsak delovni dan	9.00 – 13.00	Druženje in prostočasne aktivnosti za starejše Zavod RAST Ruše (Mariborska cesta 31, Ruše)
Vsak pon.	10.00 – 11.00 16.30	Sproščanje z jogo Vadba za nosečnice (od 9. 1. 2023 naprej)
Vsak tor.	10.00 – 12.00 10.00 – 12.00	Zdravo hujšanje (od 10. 1. do 18. 4. 2023) Kreativno šiviljski kotiček (manjša šiviljska popravila za starejše)
Vsako sre.	9.00 – 10.00 15.00 – 16.00 9.00 – 10.30 10.00 – 11.00	(U)pravno svetovanje (po predhodni prijavi) Pogovorne urice v tujem jeziku Telovadba za zdravo hrbtenico, začnši z drugo sredo v septembru
Vsak čet.	10.00 – 11.00 10.00 – 11.00 14.00 – 15:30	Gibam se (od 11. 1. do 12. 4. 2023) Aktivni pilates Zdravstveno-vzgojne delavnice (od 5. 1. do 23. 2. 2023)
Vsak tor., čet. Vsak tretji tor.	10.00 – 12.00 10.00 – 12.00	Ustvarjalne delavnice za predšolske otroke Svetovanje in podpora pri demenci (po predhodni prijavi)
Vsako tretjo sre.	17.00 – 18.00	Terapevtsko svetovanje (po predhodni prijavi)